



**Общероссийская общественная организация
«Российская оборонная спортивно-техническая
организация – РОСТО (ДОСААФ)»**

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СОВЕТ
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

18 февраля 2010 г.

Москва

№ 31

О порядке планирования и проведения спортивно-массовых, комплексных мероприятий, соревнований по авиационным, техническим, военно-прикладным видам спорта и организации физической подготовки допризывной молодежи в региональных организациях РОСТО (ДОСААФ)

В целях повышения качества планирования и проведения спортивно-массовых, комплексных мероприятий, соревнований по авиационным, техническим, военно-прикладным видам спорта (далее – спортивные мероприятия) и организации физической подготовки допризывной молодежи в региональных организациях РОСТО (ДОСААФ)

ОБЯЗЫВАЮ:

1. Руководителей региональных организаций РОСТО (ДОСААФ):
 - при планировании и проведении спортивных мероприятий особое внимание обратить на привлечение молодежи к занятиям спортом и участие в соревнованиях, особенно в дни школьных каникул;
 - по каждому виду спорта в течение года планировать и проводить не менее трех соревнований (первенство, кубок, чемпионат) в разных населенных пунктах региона с целью популяризации данного вида спорта среди населения, особенно молодежи;
 - спортивные мероприятия планировать и проводить в пять этапов:
 - I этап – районные соревнования;
 - II этап – городские соревнования;
 - III этап – областные, краевые и республиканские соревнования;
 - IV этап – первенства, кубки и чемпионаты федеральных округов;
 - V этап – всероссийские соревнования (первенство, кубок, чемпионат ДОСААФ России) в соответствии с Календарным планом спортивно-

массовых и комплексных мероприятий Центрального совета РОСТО (ДОСААФ);

финансирование соревнований I-IV этапов предусмотреть за счет региональных организаций РОСТО (ДОСААФ), с привлечением средств органов местного самоуправления;

до 5 числа каждого месяца представлять в Управление физической культуры и спорта (ds-rostov@yandex.ru т/факс: (495) 491-84-78) отчет о спортивных мероприятиях, проведенных за месяц региональными организациями РОСТО (ДОСААФ), по прилагаемой форме (приложение 1);

в каждом образовательном учреждении РОСТО (ДОСААФ) организовать:

проведение учебно-тренировочных занятий по физической подготовке с курсантами периодичностью не менее трех раз в неделю по 30 минут, увеличив перерыв после второго часа обучения или после окончания плановых занятий;

предусмотреть проведение не менее 2 контрольных занятий для определения уровня физической подготовленности курсантов с занесением результатов в ведомости проверки, хранящиеся в Журнале учета занятий (приложение 2). Первое занятие провести в начале курса обучения по ВУС, второе – по его окончанию. Физическую подготовку курсантов проверять по упражнениям: подтягивание на перекладине, бег на 100 м (или челночный бег 10 x 10 м), бег на 1 км, в соответствии с нормативами Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009) для военнослужащих, прибывших в воинскую часть на её пополнение. НФП-2009 размещено на сайте РОСТО (ДОСААФ) и рекомендовано к изучению;

работу спортивных секций по авиационным, техническим и военно-прикладным видам спорта, а также кружков по развитию технического творчества, задачей которых является привлечение курсантов к занятиям спортом во внеурочное время и вовлечение в эти занятия молодежи, проживающей в близлежащей местности.

При организации и проведении спортивных мероприятий и занятий по физической подготовке особое внимание обратить на требования безопасности и предупреждение травматизма занимающихся.

2. Управление физической культуры и спорта (Романов А.И.):

в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых и комплексных мероприятий Центрального совета РОСТО (ДОСААФ) разработать типовое Положение и регламент проведения соревнований различного ранга по авиационным, техническим и военно-прикладным видам спорта и направить в региональные организации РОСТО (ДОСААФ) в срок до 15 марта 2010 г.;

подготовить и направить информационное письмо в адрес региональных организаций РОСТО (ДОСААФ) по перечню и содержанию военно-прикладных видов спорта в срок до 1 марта 2010 г.;

разработать и направить в адрес образовательных учреждений РОСТО (ДОСААФ) методические рекомендации по организации и проведению учебно-тренировочных и контрольных занятий по физической подготовке с курсантами обучающимися по ВУС в срок до 1 апреля 2010 г.

3. Контроль исполнения распоряжения возложить на заместителя Председателя ЦС РОСТО (ДОСААФ) по физической культуре и спорту Варення А.И.

Председатель



С.Маев

Приложение 2

к распоряжению Председателя
ЦС РОСТО (ЮССАДФ)

от « 18 » февраля 2010 г. № 3/

ВЕДОМОСТЬ

результатов проверки _____ по физической подготовке _____

(участие зачете)

(дата проверки)

| № п/п | Фамилия и инициалы | Нагрудный номер | Упражнение | | | | | | Сумма баллов | Оценка физической подготовленности |
|-------|--------------------|-----------------|-----------------------------|------|--------------|------|-------------|------|--------------|------------------------------------|
| | | | Подтягивание на перекладине | | Бег на 100 м | | Бег на 1 км | | | |
| | | | рез. | балл | рез. | балл | рез. | балл | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

Проверяющий

(подпись)

(фамилия)